

Raiffeisenbank
Bad Häring - Schwoich



Amfliche Mitteilung an einen Haushalt. Zugestellt durch Post.at



Kursprogramm ES Bad Häring Herbst 2014



Yoga für ALLE mit Yoga-Lehrerin Brigitte Fink

Kurs 1 beginnt am Montag, 29. September 2014
Kursort: Reha-Zentrum Bad Häring
Zeit: 19:00 - 20:30 Uhr
Weitere Termine: 6., 13. und 20. Oktober und 3. November 2014
Kursgebühr: EUR 45,-
Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen, max. 12
Mitzubringen sind bequeme Kleidung und eine Decke.

Kurs 2 beginnt am Montag, 10. November 2014
Kursort: Reha-Zentrum Bad Häring
Zeit: 19:00 - 20:30 Uhr
Weitere Termine: 17., 24. November, 1. und 15. Dezember 2014
Kursgebühr: EUR 45,-
Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen, max. 12
Mitzubringen sind bequeme Kleidung und eine Decke.

Italienisch mit Mag.^a Priska Mair-Valentini

Kursbeginn: Mittwoch, 1. Oktober 2014,
Zeit: 17:00 Uhr
Dauer: 8 Abende (Unterrichtszeit 90 Minuten)
Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen
Kursgebühr: EUR 70,- (inkl. Lehrunterlagen/Kopien)
Kursort: Gemeindebücherei

Das Kursniveau wird am ersten Kursabend aufgrund der Vorkenntnisse der Teilnehmer/innen festgelegt.

Pilates für Anfänger mit Mag.^a Karin Rabl

Kursbeginn: Dienstag, 30. September 2014
Zeit: 19:00 Uhr (bis 20:00 Uhr)
Kursdauer: 10 Termine (bis einschließlich 2. Dezember 2014)
Ort: Maschinenbau Rabl
Kursgebühr: EUR 50,-

Kursbeschreibung: Die Pilates-Methode ist ein ganzheitliches Körpertraining, in dem vor allem die tief liegenden, kleinen und meist schwächeren Muskelgruppen angesprochen werden, die für eine korrekte und gesunde Körperhaltung sorgen sollen. Das Training beinhaltet Kraftübungen, Stretching und bewusste Atmung.

Finden Sie die richtigen

Der
**PENSIONS-
CHECK**
Jetzt in Ihrer Raiffeisenbank.

Instrumente für Ihre Vorsorge.

Sprechen Sie mit Ihrem Raiffeisenberater über Ihren Vorsorgebedarf und finden Sie gemeinsam heraus, welche Vorsorgeprodukte am besten zu Ihnen passen. Nähere Infos auch unter vorsorgen.raiffeisen.at

Termin vereinbaren oder gleich Angebot einholen:
+43 (0)5332 74700-0
rb.badhaering-schwoich@rbgt.raiffeisen.at



Jetzt online Vorsorge-
Orchester dirigieren
und gewinnen.

Zumba und/oder Ganzkörpertraining mit Barbara Rest

Ganzkörpertraining läuft seit Dienstag, 9. September 2014
 Dauer bis einschließlich 11. Dezember 2014
 An jedem Dienstag von 19:30 - 20:30 Uhr (außer an Feiertagen)

Zumba läuft seit Donnerstag, 18. September 2014
 Dauer bis einschließlich 16. Dezember 2014
 An jedem Donnerstag von 18:30 - 19:30 Uhr (außer an Feiertagen)

Kosten: EUR 70,- pro 10er-Block
 Kursort: Turnhalle der Volksschule Bad Häring

Durch den angebotenen 10er-Block ist ein Einstieg in beide Kurse jederzeit möglich.
 Der 10er-Block gilt für beide Kurse.

Qi Gong für Anfänger mit Barbara Scherrer

Kursbeginn: Mittwoch, 1. Oktober 2014
 Zeit: 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr
 Kursort: Reha-Zentrum Bad Häring
 Kursdauer: 5 Termine (bis einschließlich 29.10.2014)
 Kursgebühr: EUR 45,-
 Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen

Kochworkshop „5 Elemente-Küche“ mit Barbara Scherrer

Kurstag: Freitag, 14. November 2014
 Zeit: 18:00 - ca. 22:00 Uhr
 Kursgebühr: EUR 45,-
 Mindestteilnehmerzahl: 4 Personen
 Kursort: Drei-Grafen-Straße 48, 6323 Bad Häring

Kontakt Daten Erwachsenenschule Bad Häring

Leitung: Harald Drexler, BSc.

Postanschrift: Erwachsenenschule Bad Häring
 c/o Gemeindeamt Bad Häring, Amtsleiter Werner Drexler
 Obere Dorfstraße 7, 6323 Bad Häring

Anmeldehotline: 05332/76158-15 (Bürgerbüro im Gemeindeamt) oder per E-mail: es-badhaering@tsn.at

Bei beschränkter Teilnehmerzahl erfolgt die Aufnahme in den Kurs nach der Anmeldereihenfolge.
 Für alle Kurse werden Wartelisten geführt. Die jeweilige Kursgebühr ist vor Kursbeginn (nach Bestätigung der Aufnahme in den Kurs) auf das Konto der Erwachsenenschule Bad Häring zu überweisen.

Bankverbindung: IBAN AT92 3623 6000 0029 8414, BIC RZTIAT22236



Das Sparkassen-Team in Bad Häring, starker Partner für Ihr Geldleben. V.l.n.r.: Dominik Lettenbichler, Monika Hauser, Michaela Prosser, Jasmin Schönettin, BA, Janina Stuefer und Geschäftsstellenleiter Mag. (FH) Andreas Gasteiger.

Setzen Sie auch bei **Wohnbau und Wohnhaussanierung** auf persönliche Betreuung und Erfahrung.



Neuer Wohnratgeber
„Alles für mein neues Zuhause“
 jetzt bei Ihrer Sparkasse.

In jeder starken Partnerschaft steckt ein **S**.

SPARKASSE 
 in Bad Häring